

Registro de la presión arterial

Nombre: _____ Mi meta para el control de la presión arterial: _____ mm Hg

Instrucciones

- Tómese la presión arterial dos veces al día, por la mañana y por la tarde, a más o menos la misma hora cada día.
- Cuando se mide la presión arterial, descanse su brazo sobre una mesa de modo que la banda para tomarse la presión arterial esté aproximadamente a la misma altura de su corazón.
- Para obtener los mejores resultados, siéntese cómodamente con los dos pies en el suelo durante un mínimo de dos minutos antes de tomar la medida.
- Anote su presión arterial en esta hoja y muéstresela a su doctor en cada visita.

Fecha	Mañana	Tarde

Fecha	Mañana	Tarde

Adapted from the American Heart Association

Englewood Health Physician Network es la red de médicos de Englewood Health. Nuestra red comprende un grupo creciente de cientos de médicos, representando una variedad de especialidades, con ubicaciones convenientes a lo largo del norte de Nueva Jersey y el condado de Rockland, NY. Nuestra prioridad es brindarle a usted y a su familia una atención médica de calidad usando las técnicas y procedimientos más innovadores, todo entregado dentro de un ambiente compasiva y humanista.

Gracias por dejarnos ser parte de su equipo de atención médica.